



Menú

Abril 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Op1: Estofado de carne con pallares guisados y arroz ²	Ajiaco de olluco con adobo de cerdo ³	Croquetas de atún con papas y verduras al vapor ⁴	Carapulcra de carne con yucas y arroz ⁵	Pavita al horno con arroz a la jardinera ⁶
Op2: Pollada con puré y arroz	Pollo al <i>grill</i> con verduras al vapor y arroz	Pollo al horno con papas a las finas hierbas y arroz	Arroz con pollo	Pollo apanado con papas fritas y arroz
Op1: Frejoles panamitos con pescado frito ⁹	Arroz tapado con plátano al horno ¹⁰	Cheeseburger con papas fritas ¹¹	Asado de carne con puré y arroz ¹²	Bistec a la plancha con papas salteadas y arroz ¹³
Op2: Seco de pollo con papas sancochadas y arroz	Estofado de pollo con papas y arroz	Pollo frito con papas doradas y arroz	Adobo de pollo con papa, verduras salteadas y arroz	Pollo broaster con papas fritas y arroz
Op1: Lomito al jugo con lentejas caseras y arroz ¹⁶	Malaya frita con papas doradas y arroz ¹⁷	Saltado de carne con vainitas y arroz ¹⁸	Filete de pescado a la plancha con verduras salteadas ¹⁹	Albóndigas de carne con papas y verduras al vapor y arroz ²⁰
Op2: Tallarines rojos con pollo	Asado de pollo con puré y arroz	Pollo a la norteña con papas sancochadas y arroz	Pollo al horno con arroz a la jardinera	Pollo apanado con papas fritas y arroz
Op1: Seco de res con frejoles guisados ²³	Picante de carne ²⁴	Macarrones en salsa de carne ²⁵	Brócoli saltado con carne ²⁶	Estofado de carne con papas y arroz ²⁷
Op2: Pollo a la pizza con papas a las finas hierbas y arroz	Legumbres guisadas con quinua y pollo al horno	Ají de gallina con papas sancochadas y arroz	Pollo al <i>grill</i> en salsa anticuchera con papas fritas y arroz	Alitas al sillao y verduras chinas

• Precio: S/ 8.50 - Todos los menús incluyen un vaso de refresco Naturale y una fruta de estación.

• Encuentra el menú Trilce del mes en www.trilce.edu.pe