



Menú

Julio 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Op1: Picante de carne	3 Pescado frito con pallares guisados	4 Estofado de carne con papas y arroz	5 Hamburguesa con verduras al vapor y arroz	6 Saltado de carne con vainitas
Op2: Pollada con papas doradas y arroz	Seco de pollo	Milanesa de pollo con papas fritas	Pollo al horno con papas a las finas hierbas	Pollo apanado con papas fritas
9 Op1: Seco de carne	10 Filete de pescado con frejoles guisados	11 Asado de carne con puré de papa	12 Macarrones en salsa de carne	13 Malaya frita con papas doradas
Op2: Pollada con puré de papas y arroz	Pollo al horno con arroz a la jardinera	Pollo al <i>grill</i> en salsa anticuchera y arroz	Pollo al horno con legumbres guisadas y quinua	Pollo <i>broaster</i> con papas fritas
16 Op1: Locro de zapallo con hamburguesa	17 Pescado frito con panamitos guisados	18 <i>Cheeseburger</i> casera con papas fritas y arroz	19 Arroz tapado con plátano al horno	20 Bistec al jugo con papas fritas y arroz
Op2: Pollo al horno con papas doradas y arroz	Estofado de pollo	Arroz con pollo	Ají de gallina	Milanesa de pollo con papas fritas
23 Op1: Carapulcra de carne con yucas	24 Pescado apanado con frejoles castilla	25 Ajiaco de olluco con adobo de cerdo	26 Saltado de carne con brócoli	27 Bistec a la plancha con papas salteadas y arroz
Op2: Adobo de pollo con papa y verduras salteadas	Pollo a la norteña con papa	Pollo a la <i>pizza</i> con papas al orégano y arroz	Pollo a la plancha con papas sancochadas y arroz	Alitas apanadas con papas al orégano
30 Op1: Estofado de carne con papas y arroz	31 Pescado frito con garbanzos guisados	1 Albóndigas en su salsa con puré de papas y arroz	2 Saltado de carne con coliflor	3 Bistec apanado con tallarines verdes
Op2: Pollo al <i>grill</i> con verduras al vapor	Tallarines rojos con pollo	Arroz chaufa de pollo	Pollo dorado con papas a la mantequilla	Alitas <i>broaster</i> con papas fritas