



# Menú

## Marzo 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Op1:</b> Arroz con pollo <sup>5</sup>	Ají de gallina con papas sancochadas y arroz <sup>6</sup>	Pollo al grill con verduras al vapor y arroz <sup>7</sup>	Asado de pollo con puré y arroz <sup>8</sup>	Pollo a la pizza con papas salteadas y arroz <sup>9</sup>
<b>Op2:</b> Lomito al jugo con lentejas guisadas y arroz	Estofado de carne con arroz	Asado con puré y arroz	Macarrones en salsa de carne	Bistec apanado con arroz a la jardinera
<b>Op1:</b> Pollo al grill en salsa anticuchera con papas fritas y arroz <sup>12</sup>	Adobo de pollo con papas, verduras salteadas y arroz <sup>13</sup>	Pollo apanado con papas fritas y arroz <sup>14</sup>	Pollo dorado con papas a la mantequilla y arroz <sup>15</sup>	Pollo broaster con papas fritas y arroz <sup>16</sup>
<b>Op2:</b> Estofado de carne con pallares guisados y arroz	Milanesa de pollo con papas al orégano y arroz	Tallarines verdes con bistec	Cheeseburger con papas fritas y arroz	Albóndigas en su salsa con papas y verduras al vapor
<b>Op1:</b> Pollo al horno con arroz a la jardinera <sup>19</sup>	Seco de pollo con papas y arroz <sup>20</sup>	Arroz chaufa de pollo <sup>21</sup>	Pollo al sillao con papas y arroz <sup>22</sup>	Pollo frito con papas doradas y arroz <sup>23</sup>
<b>Op2:</b> Pollo a la olla con garbanzos guisados y arroz	Malaya frita con papas doradas y arroz	Picante de carne con arroz	Saltado de carne con vainitas y arroz	Tallarines rojos con pollo
<b>Op1:</b> Arroz con pollo <sup>26</sup>	Pollada con puré y arroz <sup>27</sup>	Pollo a la norteña con papas y arroz <sup>28</sup>	Pollo apanado con papas al orégano y arroz <sup>29</sup>	Pollo broaster con papas fritas y arroz <sup>30</sup>
<b>Op2:</b> Seco de res con frejoles guisados y arroz	Carapulcra de carne con yucas y arroz	Pollo saltado con papas fritas y arroz	Bistec al jugo con papas fritas y arroz	Arroz tapado con plátano al horno

• Precio: S/ 8.50 - Todos los menús incluyen un vaso de refresco Naturale y una fruta de estación.

• Encuentra el menú Trilce del mes en [www.trilce.edu.pe](http://www.trilce.edu.pe)