



Menú

Mayo 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 Op1: Seco de res con frejoles	1 FERIADO	2 Hamburguesa con verduras al vapor	3 Ajiaco de olluco con adobo de cerdo	4 Pescado a la chorrillana con papas doradas
Op2: Pollada con papas doradas		Estofado de pollo con papas y arroz	Adobo de pollo con papa, verduras salteadas y arroz	Alitas <i>broaster</i> con papas fritas y arroz
7 Op1: Panamitos con pescado frito	8 Tallarín saltado de carne	9 Arroz tapado con plátano al horno	10 Albóndigas de carne con papas, verduras al vapor y arroz	11 Brócoli saltado con carne
Op2: Pollo al horno con arroz a la jardinera	Pollo apanado con papas fritas y arroz	Pollo a la norteña con papas sancochadas y arroz	Tallarines rojos con pollo	Asado de pollo con puré y arroz
14 Op1: Lomito al jugo con lentejas y arroz	15 Estofado de carne con papas y arroz	16 Macarrones en salsa de carne	17 Saltado de carne con vainitas y arroz	18 Picante de carne
Op2: Ají de gallina con papas sancochadas y arroz	Seco de pollo con papas sancochadas y arroz	Pollo al vino con papas sancochadas	Pollo frito con papas doradas y arroz	Pollo al <i>grill</i> en salsa anticuchera con papas fritas y arroz
21 Op1: Frejoles castilla con pescado apanado	22 Pavita al horno con arroz a la jardinera	23 Filete de pescado dorado con verduras salteadas	24 Carapulcra de carne con yucas y arroz	25 Bistec a la plancha con papas salteadas y arroz
Op2: Cebiche de pollo con papas	Pollo a la pizza con papas a las finas hierbas y arroz	Arroz con pollo	Alitas al sillao y verduras chinas	Legumbres guisadas con quinua y pollo al horno
28 Op1: Estofado de carne con pallares guisados y arroz	29 Locro de zapallo con <i>cheeseburger</i>	30 Malaya frita con papas doradas y arroz	31 Verduras salteadas con trigo y filete de pescado	1 Asado de carne con puré y arroz
Op2: Pollo al horno con papas a las finas hierbas y arroz	Pollo al <i>grill</i> con verduras al vapor y arroz	Pollada con puré y arroz	Pollo dorado con papas fritas y arroz	Alitas apanadas con papas al orégano